

Cir. Dir. 5/11-12 de 8 noviembre de 2011

Estimadas familias:

Entre las ofertas formativas que viene ofreciendo el Colegio, a continuación os presentamos una nueva propuesta que, sin duda, contribuirá a mejorar la formación y el aprendizaje de vuestros hijos.

PROGRAMA DE LECTURA AVANZADA

En las asambleas de la familia que hemos celebrado con los cursos de la ESO y Bachillerato, dada la importancia que tiene la lectura en la educación de vuestros hijos, os hablé de la posibilidad de ofertaros una nueva actividad extraescolar con el fin de mejorar de una manera extraordinaria en el dominio de la lectura.

El programa se llama “**LECTURA AVANZADA**”. Los objetivos que se pretenden alcanzar son: mejorar la velocidad lectora, la comprensión lectora y la retención de lo que se lee. Permitiendo aumentar el aprendizaje significativo de vuestros hijos. Pues no basta con leer rápido, hay que entender lo que se lee y es necesario retener lo leído, para mejorar en el estudio.

Este programa está destinado a todos alumnos, a partir de 6º de Ed. Primaria, ESO, Bachillerato e incluso a cualquier adulto. El programa está diseñado para poder trabajar desde casa y al ritmo que cada alumno se quiera marcar. Lo único que haría falta es un ordenador con conexión a internet.

Como referencia del tiempo que puede llevar completar con éxito este programa, podemos decir que dedicando dos horas a la semana, en aproximadamente cuatro meses se pueden alcanzar los objetivos que ya hemos señalado.

Para las familias que estén interesadas en este servicio, hemos convocado una reunión informativa el **miércoles, día 16 de noviembre a las 18,30hh.** en el **Aula Magna del Colegio**. D. Juan Guerrero, estará disponible para explicar las ventajas y buenos resultados de este contrastado programa.

El curso dará comienzo a partir del 28 de noviembre.

Para aquellas personas interesadas, pueden entregar la siguiente ficha y el importe del curso en la secretaría del colegio, **antes del 23 de noviembre.**



PROGRAMA DE LECTURA AVANZADA

Yo, (nombre y apellidos) (Padre/madre/ alumno/a –táchese lo que proceda-) _____

_____ (en el caso de que se trate de un alumno/a, hay que
anotar el curso y sección) Curso:_____ Sección:_____ Deseo inscribirme en el Programa
de “Lectura Avanzada”, que dará comienzo a partir del 28 de noviembre.

Teléfono:_____ Email:_____

Firma

Entregar en la secretaría, antes del 23 de noviembre.

TALLER DE CONSCIENCIA CORPORAL

Desde el AMPA, por tercer año, venimos ofreciendo un taller semanal de consciencia corporal.

El objetivo de este taller es, en general, mejorar la salud de las personas. A través de movimientos, suaves y cómodos, las tensiones y dolores se reducen, nos encontramos más libres, ligeros, con una mejor postura y movilidad.

Estas mejoras se traducen en una mayor vitalidad, un cambio en nuestros hábitos y movimientos, caminar, sentarnos, postura al estar en pie... que dejarán de producir dolores, pesadez y lesiones.

Para conseguir esto, utilizaremos el movimiento, desarrollando secuencias destinadas a mejorar nuestra forma de actuar: caminar se vuelve ligero, levantarse y sentarse no produce dolor, la postura erguida deja de ser algo imposible.

DESTINATARIOS

- Cualquier persona interesada en mejorar su nivel de salud.
- Personas que quieran disminuir dolores, tensiones, contracturas...
- Personas que quieran mejorar su postura o movimiento.
- En general, cualquier persona que tenga interés en aumentar su calidad de vida de una forma sencilla y placentera.

MATERIALES

Cada alumno del taller vendrá con ropa cómoda, pantalón amplio, mallas elásticas o chandal y camiseta. También son recomendables unos calcetines.

Si es posible, una toalla o manta fina es interesante para apoyar cómodamente la cabeza.

Para este taller contaremos con D. Jaime Polanco, diplomado en Fisioterapia y antiguo alumno del Fray Luis de León. Para cualquier duda, podéis poneros en contacta con el profesor en la siguiente dirección de correo: polanco_jaime@yahoo.es

Las clases tendrán una duración de 1 hora semanal y se impartirán los lunes en horario de 17,30 a 18,30 o bien de 19,00 a 20,00 hh. El primer día será el lunes 21 de noviembre.

Para aquellas personas interesadas, pueden apuntarse entregando, **antes del 21 de noviembre**, en secretaría la ficha que figura a continuación.



TALLER DE CONSCIENCIA CORPORAL

Yo, _____ Deseo inscribirme

en el Taller de consciencia corporal, que dará comienzo a partir del 21 de noviembre.

Teléfono: _____ Email: _____

Firma

Entregar en la secretaría, antes del 21 de noviembre.