

COLEGIO FRAY LUIS DE LEON

Enero

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

- Canelones de carne al gratén
 - Cinta de lomo rebozada
 - Champiñón al ajillo
 - Yogur sabor
 - Pan
- 9
- Día 16· Sopa de verduras y pasta.
 - Filete de cerdo en salsa
 - Pisto manchego
 - Fruta natural
 - Pan
- Día 23· Macarrones boloñesa
 - Filete de pescado blanco a la romana
 - Zanahoria vichy
 - Yogur sabor
 - Pan
- Día 30· Arroz con calamares
 - Huevo frito con chorizo
 - Patatas fritas
 - Fruta natural
 - Pan

- Día 10· Sopa de pescado
 - Tortilla de patata y chorizo
 - Ensalada de lechuga con zanahoria rallada
 - Fruta natural
 - Pan
- Día 17· Lentejas con verduras
 - Jamoncitos de pollo en pepitoria
 - Ensalada de lechuga y maíz
 - Yogur sabor
 - Pan
- Día 24· Patatas con pescado y verduras
 - Budin de champiñón y bacon
 - Ensalada de lechuga
 - Fruta natural
 - Pan
- Día 31· Sopa de estrellas
 - Filete de pollo en salsa
 - Maíz salteado
 - Fruta natural
 - Pan

- Día 11· Garbanzos guisados
 - Filetes rusos en salsa
 - Arroz pilaf
 - Flan
 - Pan
- Día 18· Espaguetis con tomate
 - Huevos fritos
 - Patatas fritas
 - Fruta natural
 - Pan
- Día 25· Arroz con tomate
 - Salchichas frankfurt
 - Calabacín salteado
 - Flan
 - Pan

- Día 12· Patatas con costillas y verduras
 - Filete de pescado blanco con tomate
 - Guisantes salteados
 - Fruta natural
 - Pan
- Día 19· Alubias pintas guisadas
 - Croquetas y empanadillas
 - Ensalada de lechuga
 - Fruta natural
 - Pan
- Día 26· Cocido maragato
 - Sopa de cocido maragato
 - Fruta natural
 - Pan

- Día 13· Crema de zanahorias
 - Pollo asado en su jugo
 - Patatas dado
 - Fruta natural
 - Pan
- Día 20· Arroz tres delicias
 - Albóndigas de ternera en salsa
 - Panache de verduras
 - Yogur sabor
 - Pan
- Día 27· Judías verdes salteadas
 - Filete de pavo al limón
 - Patatas chips
 - Fruta natural
 - Pan