

# COLEGIO FRAY LUIS DE LEON

## Noviembre

### LUNES

- Crema de verduras
- Lomo de sajonia en salsa
- Ensalada de lechuga con tomate
- Fruta natural
- Pan

- Dia 14· Sopa de ave con fideos
- Escalope de ternera vienés
  - Ensalada de lechuga con zanahoria rallada
  - Yogur sabor
  - Pan

- Dia 21· Espaguetis con tomate
- Salchichas frankfurt
  - Patatas panadera
  - Fruta natural
  - Pan

- Dia 28· Sopa de picadillo
- Pollo en pepitoria
  - Champiñón al ajillo
  - Fruta natural
  - Pan

### MARTES

- 7 Dia 8· Tallarines con tomate y chorizo
- Jamoncitos de pollo al ajillo
  - Guisantes salteados
  - Yogur sabor
  - Pan

- Dia 15· Judías verdes con tomate
- Croquetas y empanadillas
  - Espirales salteados
  - Fruta natural
  - Pan

- Dia 22· Sopa de cocido
- Cocido completo
  - Yogur sabor
  - Pan

- Dia 29· Alubias pintas guisadas
- Jamón york empanado
  - Ensalada de lechuga
  - Fruta natural
  - Pan

### MIERCOLES

- Dia 2· Espirales con tomate y jamón york
- Filete de pescado blanco a la romana
  - Zanahoria vichy
  - Yogur sabor
  - Pan

- Dia 16· Alubias blancas guisadas
- Tortilla de patata
  - Ensalada de lechuga
  - Flan
  - Pan

- Dia 23· Arroz a la Extremeña
- Pescado en amarillo
  - Zorongollo Extremeño
  - Fruta natural
  - Pan

- Dia 30· Espaguetis carbonara
- Tortilla de patata
  - Ensalada de lechuga
  - Yogur sabor
  - Pan

### JUEVES

- Dia 3· Alubias pintas con verduras
- Tortilla de patata con bonito
  - Ensalada de lechuga y maiz
  - Fruta natural
  - Pan

- Dia 10· Arroz con tomate
- Albóndigas de ternera en salsa
  - Panache de verduras
  - Yogur sabor
  - Pan

- Dia 17· Macarrones boloñesa
- Pollo asado en su jugo
  - Patatas chips
  - Fruta natural
  - Pan

- Dia 24· Crema de verduras
- Huevos fritos con bacon
  - Patatas fritas
  - Yogur sabor
  - Pan

### VIERNES

- Dia 4· Menestra de verduras
- Filete de pollo a la plancha
  - Patatas fritas
  - Yogur sabor
  - Pan

- Dia 11· Potaje con pescado
- Huevos fritos
  - Patatas fritas
  - Fruta natural
  - Pan

- Dia 18· Patatas con magro
- Filete de pescado blanco en salsa marinera
  - Maíz salteado
  - Fruta natural
  - Pan

- Dia 25· Lentejas con chorizo
- Rabas de calamar rebozadas
  - Croquetas caseras
  - Ensalada de lechuga
  - Fruta natural
  - Pan