

# COLEGIO FRAY LUIS DE LEON

Septiembre

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Día 12· Espaguetis al ajillo  
· Filetes rusos empanados  
· Ensalada de lechuga  
· Fruta de temporada  
· Pan

Día 13· Menestra de verdura con tomate  
· Cinta de lomo asada  
· Arroz pilaf  
· Flan  
· Pan

Día 14· Sopa de cocido  
Cocido completo  
· Fruta de temporada  
· Pan

Día 15· Arroz con verduras, aceitunas y salchichas frankfurt  
· Filete de pescado blanco con tomate  
· Calabacín rebozado  
· Yogur sabor  
· Pan

Día 16· Lentejas guisadas  
· Huevos fritos  
· Patatas fritas  
· Fruta de temporada  
· Pan

Día 19· Macarrones con tomate y jamón york  
· Filete de pescado blanco a la romana  
· Guisantes salteados  
· Fruta de temporada  
· Pan

Día 20· Arroz con tomate  
· Albóndigas de ternera en salsa  
· Patatas dado  
· Fruta de temporada  
· Pan

Día 21· Crema de verduras  
· Filete de pavo al limón  
· Espirales salteados  
· Yogur sabor  
· Pan

Día 22· Alubias blancas con chorizo  
· Budín de champiñón y bacon  
· Ensalada de lechuga y maíz  
· Fruta de temporada  
· Pan

Día 23· Ensalada campera  
· Filete de cerdo en salsa  
· Jardinería de verduras  
· Yogur sabor  
· Pan

Día 26· Lentejas con verduras  
· Huevos cocidos con atún  
· Tomate frito  
· Fruta de temporada  
· Pan

Día 27· Judías verdes con patata  
· Cinta de lomo rebozada  
· Salteado de patata, zanahoria y champiñón  
· Yogur sabor  
· Pan

Día 28· Ensalada a la italiana  
· Mini hamburguesas de ternera en salsa  
· Panache de verduras  
· Fruta de temporada  
· Pan

Día 29· Arroz con pollo  
· Filete de lenguado rebozado  
· Ensalada de lechuga con zanahoria rallada  
· Yogur sabor  
· Pan

Día 30· Sopa de puchero  
· Jamoncitos de pollo en salsa  
· Patatas dado  
· Fruta de temporada  
· Pan