

# COLEGIO FRAY LUIS DE LEON

## Diciembre

### LUNES

### MARTES

### MIERCOLES

### JUEVES

### VIERNES

- Lentejas con chorizo
- Huevo frito con bacon
- Ensalada de lechuga
  - Fruta natural
  - Pan

5

- Dia 7· Sopa de estrellas
- Filete de pollo empanado
- Jardinera de verduras
  - Yogur sabor
  - Pan

- Dia 1· Arroz con tomate
- Albóndigas de ternera en salsa
  - Patatas dado
  - Fruta natural
  - Pan

- Dia 2· Patatas guisadas con verduras
- Filete de pescado blanco a la romana
  - Espirales salteados
  - Yogur sabor
  - Pan

- Dia 12· Alubias pintas guisadas
- Salchichas frankfurt
  - Tomate frito
  - Fruta natural
  - Pan

- Dia 13· Judías verdes salteadas
  - Tortilla de patata
  - Ensalada de lechuga
  - Fruta natural
  - Pan

- Dia 14· Macarrones con tomate
- Cinta de lomo asada
  - Patatas fritas
  - Yogur sabor
  - Pan

- Dia 15· Sopa de cocido
- Cocido completo
  - Fruta natural
  - Pan

- Dia 16· Fideuá de pescado
- Filete de merluza empanado
- Ensalada de lechuga con zanahoria rallada
  - Yogur sabor
  - Pan

- Dia 19· Sopa de arroz
- Huevos fritos
- Patatas fritas
- Fruta natural
- Pan

- Dia 20· Lentejas guisadas
  - Croquetas y empanadillas
  - Ensalada de lechuga con zanahoria rallada
  - Yogur sabor
  - Pan

- Dia 21· Espaguetis con tomate
- Hamburguesa alcesa
  - Patatas chips
  - Dulce
  - Refrescos
  - Bolsa sorpresa
  - Pan

- Dia 22· Crema de verduras
  - San jacobó
  - Tomate frito
  - Fruta natural
  - Pan